

La diététicienne vous propose des
menus du soir équilibrés
en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire



FEVRIER 2019

VENDEDI 1^{er}			
2 à 5 ANS		6 à 12 ANS	
TARTE AUX OIGNONS SALADE VERTE FROMAGE BLANC AU MIEL KIWI		TARTE AUX OIGNONS ET LARDONS SALADE VERTE FROMAGE BLANC AU MIEL KIWI	
LUNDI 4		MARDI 5	
2 à 5 ANS		2 à 5 ANS	
POMME DE TERRE ET CHAMPIGNONS PERSILLÉS PETIT-SUISSE AU SIROP D'ÉRABLE POMME CUITE À LA CANNELLE		POÊLÉE DE LÉGUMES CONTÉ POMME	
6 à 12 ANS		6 à 12 ANS	
OMELETTE AUX POMMES DE TERRE ET CHAMPIGNONS PETIT-SUISSE AU SIROP D'ÉRABLE POMME CUITE À LA CANNELLE		POÊLÉE DE LÉGUMES ET CREVETTES CONTÉ POMME	
JEUDI 7		VENDEDI 8	
2 à 5 ANS		2 à 5 ANS	
HARICOTS BEURRE EN PERSILLADE EMMENTAL BANANE		PURÉE DE POIS-CASSÉS FAISSELLE AU MIEL ORANGE	
6 à 12 ANS		6 à 12 ANS	
FILET DE SOLE AU CITRON HARICOTS BEURRE EN PERSILLADE EMMENTAL BANANE		SAUCISSE GRILLÉE PURÉE DE POIS-CASSÉS FAISSELLE AU MIEL ORANGE	
LUNDI 11		MARDI 12	
2 à 5 ANS		2 à 5 ANS	
VELOUTÉ DE POIREAUX FROMAGE BLANC AU MIEL POIRE		GRATIN DE BLETTES AU PARMESAN YAOURT NATURE BANANE	
6 à 12 ANS		6 à 12 ANS	
VELOUTÉ DE POIREAUX ŒUF AU PLAT FROMAGE BLANC AU MIEL POIRE		GRATIN DE BLETTES, VOLAILLE ET PARMESAN YAOURT NATURE BANANE	
JEUDI 14		VENDEDI 15	
2 à 5 ANS		2 à 5 ANS	
POIREAUX VINAIGRETTE FLAN CAMEL PAMPLEMOUSSE		ÉPINARDS À LA TOMATE BRIE ORANGE	
6 à 12 ANS		6 à 12 ANS	
POIREAUX VINAIGRETTE JAMBON BLANC FLAN CAMEL PAMPLEMOUSSE		ÉPINARDS ET VOLAILLE À LA TOMATE BRIE ORANGE	
LUNDI 18		MARDI 19	
2 à 5 ANS		2 à 5 ANS	
PURÉE DE CÉLERI CONTÉ POMME		TARTE AUX OIGNONS YAOURT SIROP D'ÉRABLE COMPOTE DE FRAISES	
6 à 12 ANS		6 à 12 ANS	
SAUMON GRILLÉ PURÉE DE CÉLERI CONTÉ POMME		TARTE AUX OIGNONS ET LARDONS YAOURT AU SIROP D'ÉRABLE COMPOTE DE FRAISES	
JEUDI 21		VENDEDI 22	
2 à 5 ANS		2 à 5 ANS	
QUINOA AUX CHAMPIGNONS FAISSELLE AU SUCRE KIWI		HARICOTS VERTS EN PERSILLADE CHÈVRE POIRE	
6 à 12 ANS		6 à 12 ANS	
QUINOA AUX MOULES ET AUX CHAMPIGNONS FAISSELLE AU SUCRE KIWI		HARICOTS VERTS EN PERSILLADE STEAK HACHÉ CHÈVRE POIRE	

vacances scolaires

