

## FOYERS

Semaine du 04 au 10 Février 2019

CCAS**Menu N°1 MIDI****Lundi 04**

SOUPE DE LENTILLES VERTES  
FRIAND AU FROMAGE  
COLOMBO DE DINDE  
HARICOTS BEURRE SAUTES  
CARRE GERVAIS  
FRUIT

**Mardi 05**

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES  
SALADE ASIATIQUE  
BŒUF SAUTE AUX OIGNONS  
NOUILLES CHINOISES AUX LEGUMES  
FROMAGE BLANC NATURE  
RIZ AU COCO ZESTE D'ORANGE

**Mercredi 06**

POTAGE DE CELERI VERT  
PÂTE EN CROÛTE / OLIVES VERTES  
PAUPIETTE DE VEAU FERMIERE  
GRATIN DE BROCOLIS  
PYRENEES  
MOUSSE AU CHOCOLAT

**Jeudi 07**

POTAGE DE HARICOTS VERTS  
CAROTTES RÂPEES / ŒUF DUR  
ESCALOPE DE POULET PANEE  
PETITS POIS PROVENCAUX  
PETIT MOULE AUX NOIX  
COMPOTE DE POMME

**Vendredi 08**

POTAGE CAMPAGNARD  
MACEDOINE DE LEGUMES / SARDINES  
FILET DE COLIN PORTUGAISE  
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES  
PETIT SUISSE AUX FRUITS  
CREME DESSERT PRALINE

**Samedi 09**

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
SAUCISSON SEC / BEURRE  
SAUTE DE PORC SAVOYARDE  
POMMES A L'ANGLAISE  
CANTAL  
FRUIT

**Dimanche 10**

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
ROULE AU FROMAGE  
CASSOULET LANGUEDOCIEN  
SIX DE SAVOIE  
PAVE GRAND MARNIER

**Menu N°3 MIDI****Lundi 04**

SOUPE DE LENTILLES VERTES  
POIREAUX EN SALADE  
FRICASSEE DE VOLAILLE A L'ANCIENNE  
NAVETS AU BEURRE  
CARRE GERVAIS  
FRUIT

**Mardi 05**

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES  
POMMES DE TERRE EN SALADE  
BROCHETTE DE DINDE FORESTIERE  
HARICOTS PLATS D'ESPAGNE AUX LARDONS  
FROMAGE BLANC NATURE  
RIZ AU COCO ZESTE D'ORANGE

**Mercredi 06**

POTAGE DE CELERI VERT  
PAMPLEMOUSSE GLACE  
STEACK DE VEAU AUX ECHALOTES  
POMMES FRITES  
PYRENEES  
MOUSSE AU CHOCOLAT

**Jeudi 07**

POTAGE DE HARICOTS VERTS  
SALADE D'ENDIVES AUX NOIX  
RÔTI DE PORC AUX PETITS OIGNONS  
GRATIN DE COURGES  
PETIT MOULE AUX NOIX  
COMPOTE DE POMME

**Vendredi 08**

POTAGE CAMPAGNARD  
SALADE DE BETTERAVES AU CUMIN  
PAVE DE THON GRILLE A LA CATALANE  
RIZ BLANC  
PETIT SUISSE AUX FRUITS  
CREME DESSERT PRALINE

**Samedi 09**

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
SALADE COLESLOW  
TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU SAUCE POIVRE  
POËLEE LEGUMES VERTS / PDT A L'HUILE D'OLIVE  
CANTAL  
FRUIT

**Dimanche 10**

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
ROULE AU FROMAGE  
CASSOULET LANGUEDOCIEN  
SIX DE SAVOIE  
PAVE GRAND MARNIER

**Traditionnel SOIR****Lundi 04**

SOUPE DE LENTILLES VERTES  
OMELETTE AUX ASPERGES VERTES  
POMMES RISSOLEES  
FROMAGE FRAIS A LA FRAISE  
COMPOTE DE PÊCHE

**Mardi 05**

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES  
MELANGE TENDRE  
TOURTE MOULES / OIGNONS / TOMATES  
BREBICREME  
MOUSSE DE CREME DE MARRONS

**Mercredi 06**

POTAGE DE CELERI VERT  
MACARONADE  
SAINT MORET  
COCKTAIL DE FRUITS

**Jeudi 07**

POTAGE DE HARICOTS VERTS  
JAMBON BLANC  
PDT EN ROBE DES CHAMPS  
YAOURT NATURE  
CONFITURE ABRICOT

**Vendredi 08**

POTAGE CAMPAGNARD  
QUENELLES DE BROCHET A LA CREME  
CÔTES DE BLETTES BRAISEES  
SAINT NECTAIRE  
FRUIT

**Samedi 09**

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
SAUCISSE DE DINDE GRILLEE  
POIS CHICHES SAUCE POULETTE  
CHANTAILLOU  
ANANAS A LA BOURDALOUE

**Dimanche 10**

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
FRICADELLE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE  
SEMOULE COUSCOUS  
GOUDA  
FRUIT

Semaine du 04 au 10 Février 2019

**CCAS diabétique**

**Diabétique Midi**

Lundi 04

SOUPE DE LENTILLES VERTES  
FRIAND AU FROMAGE  
COLOMBO DE DINDE  
HARICOTS BEURRE SAUTES  
CARRE GERVAIS  
FRUIT

Mardi 05

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES  
SALADE ASIATIQUE  
BŒUF SAUTE AUX OIGNONS  
NOUILLES CHINOISES AUX LEGUMES  
FROMAGE BLANC NATURE  
MOUSSE COCO

Mercredi 06

POTAGE DE CELERI VERT  
PÂTE EN CROÛTE / OLIVES VERTES  
PAUPIETTE DE VEAU FERMIERE  
GRATIN DE BROCOLIS  
PYRENEES  
MADELEINE

Jeudi 07

POTAGE DE HARICOTS VERTS  
CAROTTES RÂPEES / ŒUF DUR  
ESCALOPE DE POULET PANEE  
PETITS POIS PROVENCAUX  
PETIT MOULE AUX NOIX  
PUREE DE POMMES

Vendredi 08

POTAGE CAMPAGNARD  
MACEDOINE DE LEGUMES / SARDINES  
FILET DE COLIN PORTUGAISE  
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES  
FAISSELLE  
PUREE DE POIRES

Samedi 09

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
SAUCISSON SEC / BEURRE  
SAUTE DE PORC SAVOYARDE  
POMMES A L'ANGLAISE  
CANTAL  
PUREE DE POMMES / PRUNEAUX

Dimanche 10

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
ROULE AU FROMAGE  
CASSOULET LANGUEDOCIEN  
SIX DE SAVOIE  
PAVE GRAND MARNIER

**Diabétique Soir**

Lundi 04

SOUPE DE LENTILLES VERTES  
OMELETTE AUX ASPERGES VERTES  
POMMES RISSOLEES  
PETIT SUISSE NATURE  
PUREE DE PÊCHES

Mardi 05

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES  
POMMES DE TERRE EN SALADE  
TOURTE MOULES / OIGNONS / TOMATES  
DAMTALER  
FRUIT

Mercredi 06

POTAGE DE CELERI VERT  
MACARONADE DE PORC  
SAINT MORET  
COCKTAIL DE FRUITS

Jeudi 07

POTAGE DE HARICOTS VERTS  
JAMBON BLANC  
POMMES DE TERRE EN ROBE DES CHAMPS  
YAOURT NATURE  
GAUFFRETTE CITRON

Vendredi 08

POTAGE CAMPAGNARD  
QUENELLES DE BROCHET A LA CREME  
CÔTES DE BLETES BRAISEES  
SAINT NECTAIRE  
MIRABELLE AU NATUREL

Samedi 09

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
SAUCISSE DE DINDE GRILLEE  
POIS CHICHES SAUCE POULETTE  
CHANTAILLOU  
ANANAS TRANCHE AU NATUREL

Dimanche 10

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
FRICADELLE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE  
SEMOULE COUSCOUS  
GOUDA  
PUREE DE POMME / BANANE



FOYERS

Semaine du 04 au 10 Février 2019

## CCAS mixé

### Mixé Midi

#### Lundi 04

SOUPE DE LENTILLES VERTES  
COLOMBO DE DINDE  
HARICOTS BEURRE SAUTES  
CARRE GERVAIS  
CREME CARAMEL

#### Mardi 05

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES  
BŒUF SAUTE AUX OIGNONS  
NOUILLES CHINOISES AUX LEGUMES  
FROMAGE BLANC NATURE  
RIZ AU COCO ZESTE D'ORANGE

#### Mercredi 06

POTAGE DE CELERI VERT  
PAUPIETTE DE VEAU FERMIERE  
GRATIN DE BROCOLIS  
DELICE DE CHEVRE  
MOUSSE AU CHOCOLAT

#### Jeudi 07

POTAGE DE HARICOTS VERTS  
ESCALOPE DE POULET PANEE  
PETITS POIS PROVENCAUX  
PETIT MOULE AUX NOIX  
COMPOTE DE POMME

#### Vendredi 08

POTAGE CAMPAGNARD  
FILET DE COLIN PORTUGAISE  
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES  
PETIT SUISSE AUX FRUITS  
CREME DESSERT PRALINE

#### Samedi 09

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
SAUTE DE PORC SAVOYARDE  
POMMES A L'ANGLAISE  
YAOURT FRUITE  
GÂTEAU DE SEMOULE

#### Dimanche 10

BOUILLON DE BOEUF -ALPHABET  
CASSOULET LANGUEDOCIEN  
SIX DE SAVOIE  
PAVE GRAND MARNIER

### Mixé Soir

#### Lundi 04

SOUPE DE LENTILLES VERTES  
OMELETTE AUX ASPERGES VERTES  
POMMES RISSOLEES  
FROMAGE FRAIS A LA FRAISE  
COMPOTE DE PÊCHE

#### Mardi 05

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES  
POMMES DE TERRE EN SALADE  
TOURTE MOULES / OIGNONS / TOMATES  
BREBICREME  
MOUSSE DE CREME DE MARRONS

#### Mercredi 06

POTAGE DE CELERI VERT  
MACARONADE  
SAINT MORET  
COCKTAIL DE FRUITS

#### Jeudi 07

POTAGE DE HARICOTS VERTS  
JAMBON BLANC  
POMMES DE TERRE EN ROBE DES CHAMPS  
YAOURT NATURE  
CONFITURE ABRICOT

#### Vendredi 08

POTAGE CAMPAGNARD  
QUENELLES DE BROCHET A LA CREME  
CÔTES DE BLETES BRAISEES  
PETIT LOUIS  
COMPOTE DE POMME / CASSIS

#### Samedi 09

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
SAUCISSE DE DINDE GRILLEE  
POIS CHICHES SAUCE POULETTE  
CHANTAILLOU  
ANANAS A LA BOURDALOUE

#### Dimanche 10

BOUILLON DE BOEUF -ALPHABET  
FRICADELLE DE BŒUF SAUCE PIQUANTE  
SEMOULE COUSCOUS  
DANY VANILLE  
COMPOTE DE POMME / BANANE