

PORTAGES

Semaine du 04 au 10 Février 2019

Menus n°1**Lundi 04**

SOUPE DE LENTILLES VERTES
 FRIAND AU FROMAGE
 COLOMBO DE DINDE
 HARICOTS BEURRE SAUTES
 CARRE GERVAIS
 FRUIT

Mardi 05

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES
 SALADE ASIATIQUE
 BŒUF SAUTE AUX OIGNONS
 NOUILLES CHINOISES AUX LEGUMES
 FROMAGE BLANC NATURE
 RIZ AU COCO ZESTE D'ORANGE

Mercredi 06

POTAGE DE CELERI VERT
 PÂTE EN CROÛTE / OLIVES VERTES
 PAUPIETTE DE VEAU FERMIERE
 GRATIN DE BROCOLIS
 PYRENEES
 MOUSSE AU CHOCOLAT

Jeudi 07

POTAGE DE HARICOTS VERTS
 CELERI RAVE RÂPE / ŒUF DUR
 ESCALOPE DE POULET PANEE
 PETITS POIS PROVENCAUX
 PETIT MOULE AUX NOIX
 FRUIT

Vendredi 08

POTAGE CAMPAGNARD
 MACEDOINE DE LEGUMES / SARDINES
 FILET DE COLIN PORTUGAISE
 MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
 PETIT SUISSE AUX FRUITS
 CREME DESSERT PRALINE

Samedi 09

POTAGE DE LEGUMES
 SAUCISSON SEC / BEURRE
 SAUTE DE PORC SAVOYARDE
 POMMES A L'ANGLAISE
 CANTAL
 FRUIT

Dimanche 10

POTAGE DE LEGUMES
 ROULE AU FROMAGE
 CASSOULET LANGUEDOCIEN
 SIX DE SAVOIE
 PAVE GRAND MARNIER

Menus n°3**Lundi 04**

SOUPE DE LENTILLES VERTES
 POIREAUX EN SALADE
 FRICASSEE DE VOLAILLE A L'ANCIENNE
 NAVETS AU BEURRE
 CARRE GERVAIS
 FRUIT

Mardi 05

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES
 POMMES DE TERRE EN SALADE
 BROCHETTE DE DINDE FORESTIERE
 HARICOTS PLATS D'ESPAGNE SAUTES
 FROMAGE BLANC NATURE
 RIZ AU COCO ZESTE D'ORANGE

Mercredi 06

POTAGE DE CELERI VERT
 PAMPLEMOUSSE GLACE
 STEACK DE VEAU AUX ECHALOTES
 POMMES FRITES
 PYRENEES
 MOUSSE AU CHOCOLAT

Jeudi 07

POTAGE DE HARICOTS VERTS
 SALADE D'ENDIVES AUX NOIX
 RÔTI DE PORC AUX PETITS OIGNONS
 GRATIN DE COURGES
 PETIT MOULE AUX NOIX
 FRUIT

Vendredi 08

POTAGE CAMPAGNARD
 SALADE DE BETTERAVES AU CUMIN
 PAVE DE THON GRILLE A LA CATALANE
 RIZ BLANC
 PETIT SUISSE AUX FRUITS
 CREME DESSERT PRALINE

Samedi 09

POTAGE DE LEGUMES
 SALADE COLESLOW
 TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU SAUCE POIVRE
 POËLEE LEGUMES VERTS/PDT A L'HUILE D'OLIV
 CANTAL
 FRUIT

Dimanche 10

POTAGE DE LEGUMES
 ROULE AU FROMAGE
 CASSOULET LANGUEDOCIEN
 SIX DE SAVOIE
 PAVE GRAND MARNIER

PORTAGES

Semaine du 04 au 10 Février 2019

Diabétique Midi

Lundi 04

SOUPE DE LENTILLES VERTES
FRIAND AU FROMAGE
COLOMBO DE DINDE
HARICOTS BEURRE SAUTES
CARRE GERVAIS
FRUIT

Mardi 05

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES
SALADE ASIATIQUE
BŒUF SAUTE AUX OIGNONS
NOUILLES CHINOISES AUX LEGUMES
FROMAGE BLANC NATURE
MOUSSE COCO

Mercredi 06

POTAGE DE CELERI VERT
PÂTE EN CROÛTE / OLIVES VERTES
PAUPIETTE DE VEAU FERMIERE
GRATIN DE BROCOLIS
PYRENEES
MADELEINE

Jeudi 07

POTAGE DE HARICOTS VERTS
CELERI RAVE RÂPE / ŒUF DUR
ESCALOPE DE POULET PANEE
PETITS POIS PROVENCAUX
PETIT MOULE AUX NOIX
FRUIT

Vendredi 08

POTAGE CAMPAGNARD
MACEDOINE DE LEGUMES / SARDINES
FILET DE COLIN PORTUGAISE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
FAISSELLE
PUREE DE POIRES

Samedi 09

POTAGE DE LEGUMES
SAUCISSON SEC / BEURRE
SAUTE DE PORC SAVOYARDE
POMMES A L'ANGLAISE
CANTAL
FRUIT

Dimanche 10

POTAGE DE LEGUMES
ROULE AU FROMAGE
CASSOULET LANGUEDOCIEN
SIX DE SAVOIE
CAKE FRAMBOISES

Mixé Midi

Lundi 04

SOUPE DE LENTILLES VERTES
COLOMBO DE DINDE
HARICOTS BEURRE SAUTES
CARRE GERVAIS
CREME CAMEL

Mardi 05

POTAGE DE COURGETTES FRAÎCHES
BŒUF SAUTE AUX OIGNONS
NOUILLES CHINOISES AUX LEGUMES
FROMAGE BLANC NATURE
RIZ AU COCO ZESTE D'ORANGE

Mercredi 06

POTAGE DE CELERI VERT
PAUPIETTE DE VEAU FERMIERE
GRATIN DE BROCOLIS
DELICE DE CHEVRE
MOUSSE AU CHOCOLAT

Jeudi 07

POTAGE DE HARICOTS VERTS
ESCALOPE DE POULET PANEE
PETITS POIS PROVENCAUX
PETIT MOULE AUX NOIX
COMPOTE DE POMME

Vendredi 08

POTAGE CAMPAGNARD
FILET DE COLIN PORTUGAISE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
PETIT SUISSE AUX FRUITS
CREME DESSERT PRALINE

Samedi 09

POTAGE DE LEGUMES
SAUTE DE PORC SAVOYARDE
POMMES A L'ANGLAISE
YAOURT FRUITE
GÂTEAU DE SEMOULE

Dimanche 10

POTAGE DE LEGUMES
CASSOULET LANGUEDOCIEN
SIX DE SAVOIE
PAVE GRAND MARNIER