

La diététicienne vous propose des

menus du soir équilibrés

en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire



MARS 2019

vacances scolaires



LUNDI 11		MARDI 12	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ÉPINARDS EN BÉCHAMEL YAOURT NATURE AU SUCRE POIRE POCHÉE	ŒUFS FLORENTINS YAOURT NATURE AU SUCRE POIRE POCHÉE	GRATIN DE POTIRON PETIT-SUISSE BANANE	GRATIN DE POTIRON AUX FRUIT DE MER PETIT-SUISSE BANANE
JEUDI 14		VENDREDI 15	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
RISOTTO AUX PETITS LÉGUMES FAISSELLE AU SIROP D'ÉRABLE COMPOTE D'ANANAS	RISOTTO AUX PETITS LÉGUMES ET JAMBON BLANC FAISSELLE AU SIROP D'ÉRABLE COMPOTE D'ANANAS	HARICOTS BLANC PERSILLÉS CANTAL KIWI	ŒUF DUR HARICOTS BLANC PERSILLÉS CANTAL KIWI
LUNDI 18		MARDI 19	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PURÉE DE CÉLERI FROMAGE BLANC ET PÊCHE AU SIROP	PURÉE DE CÉLERI AU THON FROMAGE BLANC ET PÊCHE AU SIROP	VELOUTÉ DE POIREAUX FLAN VANILLE POMME	VELOUTÉ DE POIREAUX FOIE PERSILLÉ FLAN VANILLE POMME
JEUDI 21		VENDREDI 22	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TORTIS AUX ÉPINARDS FROMAGE BLANC AU CHOCOLAT FONDU POIRE	TORTIS AUX CREVETTES ET AUX ÉPINARDS FROMAGE BLANC AU CHOCOLAT FONDU POIRE	HARICOTS BEURRE EN PERSILLADE CONTÉ POMME CUITE À LA CANNELLE	ŒUF AU PLAT HARICOTS BEURRE EN PERSILLADE CONTÉ POMME CUITE À LA CANNELLE
LUNDI 25		MARDI 26	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
PURÉE DE POIS CASSÉS FLAN MAISON BANANE	PURÉE DE POIS CASSÉS À LA VOLAILLE FLAN MAISON BANANE	BROCOLIS EN BÉCHAMEL CHÈVRE ANANAS	AIGUILLETTES DE CANARD BROCOLIS EN BÉCHAMEL CHÈVRE ANANAS
JEUDI 28		VENDREDI 29	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ASPERGES VINAIGRETTE À L'HUILE DE COLZA PETIT-SUISSE AU SIROP D'AGAVE BANANE	ASPERGES VINAIGRETTE À L'HUILE DE COLZA ESCALOPE DE DINDE PANÉE PETIT-SUISSE AU SIROP D'AGAVE BANANE	FLAGEOLETS À LA TOMATE FAISSELLE ET COMPOTE DE FRAISES	CUISSE DE LAPIN GRILLÉE FLAGEOLETS À LA TOMATE FAISSELLE ET COMPOTE DE FRAISES

