

## FOYERS

Semaine du 18 au 24 Mars 2019

CCAS**Menu N°1 MIDI****Lundi 18**

POTAGE CAMPAGNARD  
SALADE DE HARENG A LA FLAMANDE  
POULET SAUCE A L'ESTRAGON  
POMMES NOISETTES  
CHANTAILLOU  
COMPOTE DE POMME

**Mardi 19**

VELOUTE DE CHAMPIGNONS  
CAROTTES RÂPEES / BOUDIN  
PAUPIETTE DE VOLAILLE FORESTIERE  
POTEE DE PETITS POIS ET CAROTTES  
CHEVRE  
DANY CHOCOLAT

**Mercredi 20**

POTAGE PORTUGAIS  
SALADE CHINOISE  
FRICASSEE DE DINDE GRAND-MERE  
RIZ EN COURONNE  
PETIT SUISSE NATURE  
TARTE AUX FRUITS

**Jeudi 21**

POTAGE DE LEGUMES  
TOMATES SALADE/MOZARELLA/BASILIC  
STEACK DE VEAU HACHE FORESTIERE  
POMMES SAUTEES PERSILLADE  
EDAM  
CREME CAMEL

**Vendredi 22**

SOUPE DE POISSONS  
QUICHE AUX MOULES  
MEDAILLON DE MERLU SAUCE SAFRAN  
POMMES A L'ANGLAISE  
TOME DE SAVOIE  
FRUIT

**Samedi 23**

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
ASSIETTE CHARCUTIERE  
SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES  
COQUILLETES AU GRUYERE  
FROMAGE FONDU FROMY  
ÎLE FLOTTANTE

**Dimanche 24**

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
SALADE D'AUTOMNE  
CASSOULET LANGUEDOCIEN  
SAINT NECTAIRE  
MOKA

**Menu N°3 MIDI****Lundi 18**

POTAGE CAMPAGNARD  
POIS CHICHES EN SALADE  
POT AU FEU A L'ALBIGEOISE  
LEGUMES POT AU FEU  
CHANTAILLOU  
COMPOTE DE POMME

**Mardi 19**

VELOUTE DE CHAMPIGNONS  
SALADE EXOTIQUE  
RISSOLETTE DE VEAU POËLEE  
BOUQUETIERE DE CHOUX FLEURS  
CHEVRE  
DANY CHOCOLAT

**Mercredi 20**

POTAGE PORTUGAIS  
MACEDOINE DE LEGUMES  
TRANCHE DE PORC PERSILLADE  
FLAN DE COURGETTES FRAÎCHES  
PETIT SUISSE NATURE  
TARTE AUX FRUITS

**Jeudi 21**

POTAGE DE LEGUMES  
POIREAUX EN SALADE  
CURRY D'AGNEAU A L'ANCIENNE  
SEMOULE COUSCOUS  
EDAM  
CREME CAMEL

**Vendredi 22**

SOUPE DE POISSONS  
SALADE MIAMI  
FILET DE REQUIN POCHE  
CÔTES DE BLETTES A LA CREME  
TOME DE SAVOIE  
FRUIT

**Samedi 23**

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
RADIS BEURRE  
STEACK HACHE BŒUF SAUCE POIVRE  
H.VERTS / TOMATES PROVENCALES  
FROMAGE FONDU FROMY  
ÎLE FLOTTANTE

**Dimanche 24**

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
SALADE D'AUTOMNE  
CASSOULET LANGUEDOCIEN  
SAINT NECTAIRE  
MOKA

**Traditionnel SOIR****Lundi 18**

POTAGE CAMPAGNARD  
OMELETTE SUISSASSE  
EPINARDS AUX CERNEAUX DE NOIX  
FROMAGE BLANC NATURE  
ABRICOT A LA ROYALE

**Mardi 19**

VELOUTE DE CHAMPIGNONS  
CORNET D'ENDIVE AU JAMBON  
NAVETS AU BEURRE  
CROC'LAIT  
FRUIT

**Mercredi 20**

POTAGE PORTUGAIS  
MACEDOINE / PÂTE DE CAMPAGNE  
PIZZA REINE  
BLEU DE BRESSE  
DES DE POIRES AU SIROP

**Jeudi 21**

POTAGE DE LEGUMES  
SAUCISSE CATALANE  
GRATIN DE COURGES  
SAINT MORET  
POMME AU FOUR

**Vendredi 22**

SOUPE DE POISSONS  
BEIGNET DE POISSON MEUNIERE  
JARDINIERE DE LEGUMES  
FROMAGE FRAIS A LA FRAISE  
COCKTAIL DE FRUITS

**Samedi 23**

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
RÔTI DE PORC FINANCIERE  
POMMES DE TERRE ECRASEES  
EMMENTHAL  
FRUIT

**Dimanche 24**

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
ROGNON DE GENISSE BORDELAISE  
POËLEE CHAMPIGNONS BROCOLIS  
PETIT LOUIS  
COMPOTE DE POMME / FRAISE

Semaine du 18 au 24 Mars 2019

**CCAS diabétique****Diabétique Midi****Lundi 18**

POTAGE CAMPAGNARD  
SALADE DE HARENG A LA FLAMANDE  
POULET SAUCE A L'ESTRAGON  
POMMES NOISETTES  
CHANTAILLOU  
PUREE DE POMMES

**Mardi 19**

VELOUTE DE CHAMPIGNONS  
CAROTTES RÂPEES / BOUDIN  
PAUPIETTE DE VOLAILLE FORESTIERE  
POTEE DE PETITS POIS ET CAROTTES  
CHEVRE  
PUREE DE POMME / BANANE

**Mercredi 20**

POTAGE PORTUGAIS  
SALADE CHINOISE  
FRICASSEE DE DINDE GRAND-MERE  
RIZ EN COURONNE  
PETIT SUISSE NATURE  
BISCUITS FRUITS

**Jeudi 21**

POTAGE DE LEGUMES  
TOMATES SALADE/MOZARELLA/BASILIC  
STEACK DE VEAU HACHE FORESTIERE  
POMMES SAUTEES PERSILLADE  
EDAM  
PUREE DE POMMES / COINGS

**Vendredi 22**

SOUPE DE POISSONS  
QUICHE AUX MOULES  
MEDAILLON DE MERLU SAUCE SAFRAN  
POMMES A L'ANGLAISE  
TOME DE SAVOIE  
FRUIT

**Samedi 23**

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
ASSIETTE CHARCUTIERE  
SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES  
COQUILLETES AU GRUYERE  
FROMAGE FONDU FROMY  
GAUFFRETTE CITRON

**Dimanche 24**

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
SALADE D'AUTOMNE  
CASSOULET LANGUEDOCIEN  
SAINT NECTAIRE  
MOKA

**Diabétique Soir****Lundi 18**

POTAGE CAMPAGNARD  
OMELETTE SUISSESSE  
EPINARDS AUX CERNEAUX DE NOIX  
FROMAGE BLANC NATURE  
ABRICOT AU NATUREL

**Mardi 19**

VELOUTE DE CHAMPIGNONS  
CORNET D'ENDIVE AU JAMBON  
NAVETS AU BEURRE  
CROC'LAIT  
FRUIT

**Mercredi 20**

POTAGE PORTUGAIS  
MACEDOINE / PÂTE DE CAMPAGNE  
PIZZA REINE  
BLEU DE BRESSE  
POIRE AU NATUREL

**Jeudi 21**

POTAGE DE LEGUMES  
SAUCISSE CATALANE  
GRATIN DE COURGES  
SAINT MORET  
POMME AU FOUR

**Vendredi 22**

SOUPE DE POISSONS  
BEIGNET DE POISSON MEUNIERE  
JARDINIERE DE LEGUMES  
FAISSELLE  
COCKTAIL DE FRUITS

**Samedi 23**

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
RÔTI DE PORC FINANCIERE  
POMMES DE TERRE ECRASEES  
EMMENTHAL  
PUREE DE POMMES / PRUNEAUX

**Dimanche 24**

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET  
ROGNON DE GENISSE BORDELAISE  
POËLEE CHAMPIGNONS BROCOLIS  
PETIT LOUIS  
PUREE DE POMMES / FRAISES



## CCAS mixé

### Mixé Midi

#### Lundi 18

POTAGE CAMPAGNARD  
POULET SAUCE A L'ESTRAGON  
POMMES NOISETTES  
CHANTAILLOU  
CAFE LIEGEOIS

#### Mardi 19

VELOUTE DE CHAMPIGNONS  
PAUPIETTE DE VOLAILLE FORESTIERE  
POTEE DE PETITS POIS ET CAROTTES  
DELICE DE CHEVRE  
DANY CHOCOLAT

#### Mercredi 20

POTAGE PORTUGAIS  
FRICASSEE DE DINDE GRAND-MERE  
RIZ EN COURONNE  
PETIT SUISSE NATURE  
TARTE AUX FRUITS

#### Jeudi 21

POTAGE DE LEGUMES  
STEACK DE VEAU HACHE FORESTIERE  
POMMES SAUTEES PERSILLADE  
CARRE GERVAIS  
CREME CARAMEL MAISON

#### Vendredi 22

SOUPE DE POISSONS  
MEDAILLON DE MERLU SAUCE SAFRAN  
POMMES A L'ANGLAISE  
YAOURT NATURE  
CONFITURE DE PRUNES

#### Samedi 23

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES  
COQUILLETES AU GRUYERE  
FROMAGE FONDU FROMY  
ÎLE FLOTTANTE

#### Dimanche 24

BOUILLON DE BOEUF -ALPHABET  
CASSOULET LANGUEDOCIEN  
PETIT MOULE NATURE  
MOKA

### Mixé Soir

#### Lundi 18

POTAGE CAMPAGNARD  
OMELETTE SUISSASSE  
EPINARDS AUX CERNEAUX DE NOIX  
FROMAGE BLANC NATURE  
ABRICOTS A LA ROYALE

#### Mardi 19

VELOUTE DE CHAMPIGNONS  
CORNET D'ENDIVE AU JAMBON  
NAVETS AU BEURRE  
CROC'LAIT  
COMPOTE DE PÊCHE

#### Mercredi 20

POTAGE PORTUGAIS  
MACEDOINE / PÂTE DE CAMPAGNE  
PIZZA REINE  
RONDELE AU BLEU  
DES DE POIRES AU SIROP

#### Jeudi 21

POTAGE DE LEGUMES  
SAUCISSE CATALANE  
GRATIN DE COURGES  
SAINT MORET  
POMME AU FOUR

#### Vendredi 22

SOUPE DE POISSONS  
BEIGNET DE POISSON MEUNIERE  
JARDINIERE DE LEGUMES  
FROMAGE FRAIS A LA FRAISE  
COCKTAIL DE FRUITS

#### Samedi 23

BOUILLON DE POULET-ALPHABET  
RÔTI DE PORC FINANCIERE  
POMMES DE TERRE ECRASEES  
FAISSELLE  
MIEL

#### Dimanche 24

BOUILLON DE BOEUF -ALPHABET  
ROGNON DE GENISSE BORDELAISE  
POËLEE CHAMPIGNONS BROCOLIS  
PETIT LOUIS  
COMPOTE DE POMME / FRAISE