

PORTAGES

Semaine du 18 au 24 Mars 2019

Menus n°1

Lundi 18

POTAGE CAMPAGNARD
SALADE DE HARENG A LA FLAMANDE
POULET SAUCE A L'ESTRAGON
POMMES NOISETTES
CHANTAILLOU
FRUIT

Mardi 19

VELOUTE DE CHAMPIGNONS
CELERI REMOULADE / BOUDIN NOIR
PAUPIETTE DE VOLAILLE FORESTIERE
POTEE DE PETITS POIS ET CAROTTES
CHEVRE
DANY CHOCOLAT

Mercredi 20

POTAGE PORTUGAIS
SALADE CHINOISE
FRICASSEE DE DINDE GRAND-MERE
RIZ EN COURONNE
PETIT SUISSE NATURE
TARTE AUX FRUITS

Jeudi 21

POTAGE DE LEGUMES
TOMATES SALADE/MOZARELLA/BASILIC
STEACK DE VEAU HACHE FORESTIERE
POMMES SAUTEES PERSILLADE
EDAM
CREME CARAMEL MAISON

Vendredi 22

SOUPE DE POISSONS
QUICHE AUX MOULES
MEDAILLON DE MERLU SAUCE SAFRAN
POMMES A L'ANGLAISE
TOME DE SAVOIE
FRUIT

Samedi 23

POTAGE DE LEGUMES
ASSIETTE CHARCUTIERE
SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
COQUILLETES AU GRUYERE
FROMAGE FONDU FROMY
ÎLE FLOTTANTE

Dimanche 24

POTAGE DE LEGUMES
SALADE D'AUTOMNE
CASSOULET LANGUEDOCIEN
SAINT NECTAIRE
MOKA

Menus n°3

Lundi 18

POTAGE CAMPAGNARD
POIS CHICHES EN SALADE
POT AU FEU A L'ALBIGEOISE
LEGUMES POT AU FEU
CHANTAILLOU
FRUIT

Mardi 19

VELOUTE DE CHAMPIGNONS
SALADE EXOTIQUE
RISSOLETTE DE VEAU POÊLEE
BOUQUETIERE DE CHOUX FLEURS
CHEVRE
DANY CHOCOLAT

Mercredi 20

POTAGE PORTUGAIS
MACEDOINE DE LEGUMES
TRANCHE DE PORC PERSILLADE
FLAN DE COURGETTES FRAÎCHES
PETIT SUISSE NATURE
TARTE AUX FRUITS

Jeudi 21

POTAGE DE LEGUMES
POIREAUX EN SALADE
CURRY D'AGNEAU A L'ANCIENNE
SEMOULE COUSCOUS
EDAM
CREME CARAMEL MAISON

Vendredi 22

SOUPE DE POISSONS
SALADE MIAMI
FILET DE REQUIN POCHE
CÔTES DE BLETTES A LA CREME
TOME DE SAVOIE
FRUIT

Samedi 23

POTAGE DE LEGUMES
RADIS BURRE
STEACK HACHE BŒUF SAUCE POIVRE
HARICOTS VERTS / TOMATES PROVENCALES
FROMAGE FONDU FROMY
ÎLE FLOTTANTE

Dimanche 24

POTAGE DE LEGUMES
SALADE D'AUTOMNE
CASSOULET LANGUEDOCIEN
SAINT NECTAIRE
MOKA

PORTAGES

Semaine du 18 au 24 Mars 2019

Diabétique Midi

Lundi 18

POTAGE CAMPAGNARD
SALADE DE HARENG A LA FLAMANDE
POULET SAUCE A L'ESTRAGON
POMMES NOISETTES
CHANTAILLOU
FRUIT

Mardi 19

VELOUTE DE CHAMPIGNONS
CELERI REMOULADE / BOUDIN NOIR
PAUPIETTE DE VOLAILLE FORESTIERE
POTEE DE PETITS POIS ET CAROTTES
CHEVRE
PUREE DE POMME / BANANE

Mercredi 20

POTAGE PORTUGAIS
SALADE CHINOISE
FRICASSEE DE DINDE GRAND-MERE
RIZ EN COURONNE
PETIT SUISSE NATURE
BISCUITS FRUITS

Jeudi 21

POTAGE DE LEGUMES
TOMATES SALADE/MOZARELLA/BASILIC
STEACK DE VEAU HACHE FORESTIERE
POMMES SAUTEES PERSILLADE
EDAM
PUREE DE POMMES / COINGS

Vendredi 22

SOUPE DE POISSONS
QUICHE AUX MOULES
MEDAILLON DE MERLU SAUCE SAFRAN
POMMES A L'ANGLAISE
TOME DE SAVOIE
FRUIT

Samedi 23

POTAGE DE LEGUMES
ASSIETTE CHARCUTIERE
SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
COQUILLETES AU GRUYERE
FROMAGE FONDU FROMY
GAUFFRETTE CITRON

Dimanche 24

POTAGE DE LEGUMES
SALADE D'AUTOMNE
CASSOULET LANGUEDOCIEN
SAINT NECTAIRE
ANANAS TRANCHE AU NATUREL

Mixé Midi

Lundi 18

POTAGE CAMPAGNARD
POULET SAUCE A L'ESTRAGON
POMMES NOISETTES
CHANTAILLOU
CAFE LIEGEOIS

Mardi 19

VELOUTE DE CHAMPIGNONS
PAUPIETTE DE VOLAILLE FORESTIERE
POTEE DE PETITS POIS ET CAROTTES
DELICE DE CHEVRE
DANY CHOCOLAT

Mercredi 13

Mercredi 20

POTAGE PORTUGAIS
FRICASSEE DE DINDE GRAND-MERE
RIZ EN COURONNE
PETIT SUISSE NATURE
TARTE AUX FRUITS

Jeudi 21

POTAGE DE LEGUMES
STEACK DE VEAU HACHE FORESTIERE
POMMES SAUTEES PERSILLADE
CARRE GERVAIS
CREME CARAMEL MAISON

Vendredi 22

SOUPE DE POISSONS
MEDAILLON DE MERLU SAUCE SAFRAN
POMMES A L'ANGLAISE
YAOURT NATURE
CONFITURE DE PRUNES

Samedi 23

POTAGE DE LEGUMES
SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
COQUILLETES AU GRUYERE
FROMAGE FONDU FROMY
ÎLE FLOTTANTE

Dimanche 24

POTAGE DE LEGUMES
CASSOULET LANGUEDOCIEN
PETIT MOULE NATURE
MOKA