

PORTAGES

Semaine du 22 au 28 Avril 2019

Menus n° 1

Lundi 22

POTAGE DE LEGUMES
ŒUF MIMOSA
GIGOT D'AGNEAU AU FOUR
FLAGEOLETS AU JUS DE VIANDE
CHANTAILLOU
GÂTEAU AU CHOCOLAT
ŒUF DE PÂQUES

Mardi 23

VELOUTE D'ASPERGES
CHOUDOU / SAUCISSE SECHE
STEACK HACHE VEAU SAUCE MOUTARDE
POMMES ALLUMETTES
YAOURT NATURE
FRUIT

Mercredi 24

POTAGE AUX TROIS LEGUMES
SALADE ASIATIQUE
COLOMBO DE DINDE
GANSETTES AU GRUYERE
SAINT NECTAIRE
TARTE AUX FRUITS

Jeudi 25

POTAGE DE POTIRON
PÂTE EN CROÛTE / OLIVES VERTES
CŒUR CHAROLAIS AU FOUR
TOMATE PROVENCALE/PDT NOISETTES
CARRE GERVAIS
ÎLE FLOTTANTE

Vendredi 26

POTAGE CAMPAGNARD
FRIAND AU FROMAGE
FILET DE COLIN PORTUGAISE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
CANTAL
FRUIT

Samedi 27

POTAGE DE LEGUMES
SALADE DU PERIGORD
CÔTE DE PORC AUX ECHALOTES
POMMES DE TERRE NORMANDE
SAINT MORET
CREME CARAMEL

Dimanche 28

POTAGE DE LEGUMES
QUICHE AUX MOULES
POULET A L'ORIENTALE
SEMOULE COUSCOUS
BRIE
DOMINO A L'ANANAS

Menus n° 3

Lundi 22

POTAGE DE LEGUMES
ŒUF MIMOSA
GIGOT D'AGNEAU AU FOUR
FLAGEOLETS AU JUS DE VIANDE
CHANTAILLOU
GÂTEAU AU CHOCOLAT
ŒUF DE PÂQUES

Mardi 23

VELOUTE D'ASPERGES
CAROTTES RÂPEES
ESCALOPE DE POULET BONNE FEMME
DUO DE FLEURETTES PERSILLEES
YAOURT NATURE
FRUIT

Mercredi 24

POTAGE AUX TROIS LEGUMES
POMMES DE TERRE EN SALADE
OMELETTE TOMATE ET OIGNONS
BRUNOISE DE LEGUMES SAUTES
SAINT NECTAIRE
TARTE AUX FRUITS

Jeudi 25

POTAGE DE POTIRON
CONCOMBRES SAUCE AU YAOURT
TENDRON DE VEAU PROVENCALE
SPAGHETTIS AU BEURRE
CARRE GERVAIS
ÎLE FLOTTANTE

Vendredi 26

POTAGE CAMPAGNARD
SALADE HAWAÏENNE
BROCHETTE DE POISSON POIREAUX
SUCRINE BRAISEE
CANTAL
FRUIT

Samedi 27

POTAGE DE LEGUMES
PAMPLEMOUSSE GLACE
STEACK HACHE BŒUF SAUCE POIVRE
POMMES RISSOLEES
SAINT MORET
CREME CARAMEL

Dimanche 28

POTAGE DE LEGUMES
QUICHE AUX MOULES
POULET A L'ORIENTALE
SEMOULE COUSCOUS
BRIE
DOMINO A L'ANANAS

PORTAGES

Semaine du 22 au 28 Avril 2019

Diabétique Midi

Lundi 22

POTAGE DE LEGUMES
ŒUF MIMOSA
GIGOT D'AGNEAU AU FOUR
FLAGEOLETS AU JUS DE VIANDE
CHANTAILLOU
MOUSSE AU CHOCOLAT

Mardi 23

VELOUTE D'ASPERGES
CHOUDOU / SAUCISSE SECHE
STEACK HACHE VEAU SAUCE MOUTARDE
POMMES ALLUMETTES
YAOURT NATURE
FRUIT

Mercredi 24

POTAGE AUX TROIS LEGUMES
SALADE ASIATIQUE
COLOMBO DE DINDE
GANSETTES AU GRUYERE
SAINT NECTAIRE
PUREE DE POMMES / FRAISES

Jeudi 25

POTAGE DE POTIRON
PÂTE EN CROÛTE / OLIVES VERTES
CŒUR CHAROLAIS AU FOUR
TOMATE PROVENCALE/PDT NOISETTES
CARRE GERVAIS
GAUFFRETTE VANILLE

Vendredi 26

POTAGE CAMPAGNARD
FRIAND AU FROMAGE
FILET DE COLIN PORTUGAISE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
CANTAL
FRUIT

Samedi 27

POTAGE DE LEGUMES
SALADE DU PERIGORD
CÔTE DE PORC AUX ECHALOTES
POMMES DE TERRE NORMANDE
SAINT MORET
PUREE DE POMMES / PRUNEAUX

Dimanche 28

POTAGE DE LEGUMES
QUICHE AUX MOULES
POULET A L'ORIENTALE
SEMOULE COUSCOUS
BRIE
ANANAS TRANCHE AU NATUREL

Mixé Midi

Lundi 22

POTAGE DE LEGUMES
GIGOT D'AGNEAU AU FOUR
FLAGEOLETS AU JUS DE VIANDE
CHANTAILLOU
GÂTEAU AU CHOCOLAT
ŒUF DE PÂQUES

Mardi 23

VELOUTE D'ASPERGES
STEACK HACHE VEAU SAUCE MOUTARDE
POMMES ALLUMETTES
YAOURT NATURE
COMPOTE DE POMME / BANANE

Mercredi 24

POTAGE AUX TROIS LEGUMES
COLOMBO DE DINDE
GANSETTES AU GRUYERE
FROMAGE BLANC NATURE
TARTE DE FRUITS

Jeudi 25

POTAGE DE POTIRON
CŒUR CHAROLAIS AU FOUR
TOMATE PROVENCALE/PDT NOISETTES
CARRE GERVAIS
ÎLE FLOTTANTE

Vendredi 26

POTAGE CAMPAGNARD
FILET DE COLIN PORTUGAISE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
FAISSELLE
COMPOTE DE POMMES / FRAISES

Samedi 27

POTAGE DE LEGUMES
CÔTE DE PORC AUX ECHALOTES
POMMES DE TERRE NORMANDE
SAINT MORET
CREME CARAMEL

Dimanche 28

POTAGE DE LEGUMES
POULET A L'ORIENTALE
SEMOULE COUSCOUS
PETIT SUISSE AUX FRUITS
DOMINO A L'ANANAS