

La diététicienne vous propose des

## menus du soir équilibrés

en fonction du repas de midi pris au restaurant scolaire



# MAI 2019

## vacances scolaires

LUNDI 6		MARDI 7	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALSIFIS PERSILLÉS YAOURT NATURE AUX FRAISES	FILET DE TRUITE AU CITRON SALSIFIS PERSILLÉS YAOURT NATURE AUX FRAISES	TORTIS À LA TOMATE FROMAGE BLANC AU MIEL POMME	TORTIS BOLOGNAISES FROMAGE BLANC AU MIEL POMME
JEUDI 9		VENDREDI 10	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CAROTTES PERSILLÉES CANTAL KIWI	OEUF AU PLAT CAROTTES PERSILLÉES CANTAL KIWI	PETITS POIS À LA FRANÇAISE SAINT-PAULIN ANANAS	RÔTI DE PORC À L'AIL PETITS POIS À LA FRANÇAISE SAINT-PAULIN ANANAS
LUNDI 13		MARDI 14	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
HARICOTS VERTS PERSILLÉS YAOURT NATURE À LA CONFITURE DE FRAISES POIRE	HARICOTS VERTS AU THON YAOURT NATURE À LA CONFITURE DE FRAISES POIRE	ÉPINARDS À LA CRÈME ROQUEFORT PAMPLEMOUSSE	OEUFS FLORENTINES ROQUEFORT PAMPLEMOUSSE
JEUDI 16		VENDREDI 17	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POIS CHICHES EN SALADE YAOURT NATURE AU MIEL FRAISES	POIS CHICHES EN SALADE CUISSÉ DE POULET GRILLÉE YAOURT NATURE AU MIEL FRAISES	RIZ AUX COURGETTES COMTÉ ORANGE	JAMBON BLANC RIZ AUX COURGETTES COMTÉ ORANGE
LUNDI 20		MARDI 21	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TIAN DE LÉGUMES FROMAGE BLANC AU SUCRE POIRE	FOIE PERSILLÉ TIAN DE LÉGUMES FROMAGE BLANC AU SUCRE POIRE	POMME VAPEUR FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON MELON D'ESPAGNE	FILET DE SAUMON POCHÉ AU CITRON POMME VAPEUR FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON MELON D'ESPAGNE
JEUDI 23		VENDREDI 24	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TOMATES ET CONCOMBRES EN SALADE FAISSELLE À LA CONFITURE DE FIGUES ABRICOTS AU SIROP	TOMATES, CONCOMBRES, GÉSIFIERS EN SALADE FAISSELLE À LA CONFITURE DE FIGUES ABRICOTS AU SIROP	FENOUIL PERSILLÉ TOMME PRUNEAUX AU JUS	CREVETTES PERSILLÉES FENOUIL PERSILLÉ TOMME PRUNEAUX AU JUS
LUNDI 27		MARDI 28	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
LENTILLES EN VINAIGRETTE FROMAGE DE CHÈVRE PASTÈQUE	LENTILLES EN VINAIGRETTE ET BACON FROMAGE DE CHÈVRE PASTÈQUE	RIZ À LA TOMATE YAOURT NATURE AU SUCRE POIRE	MAQUEREAU EN PAPILOTE RIZ À LA TOMATE YAOURT NATURE AU SUCRE POIRE
JEUDI 30		VENDREDI 31	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
Férié		Pont	