

PORTAGES

Semaine du 03 au 09 Juin 2019

Menus n°1

Lundi 03

POTAGE CAMPAGNARD
RILLETES DE PORC / OLIVES
STEACK HACHE DE BŒUF SAUCE ECHALOTE
POÊLEE CAMPAGNARDE
VACHE QUI RIT
POIRE A LA BOURDALOUE

Mardi 04

POTAGE CULTIVATEUR
SALADE MIAMI
SAUTE DE POULET AU PAPRIKA
BOULGOUR NATURE
CANTAL
FRUIT

Mercredi 05

POTAGE DE CELERI VERT
JAMBON BLANC PARISIENNE
FILET DE CABILLAUD PANE MEUNIERE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
YAOURT AROMATISE
ECLAIR AU CAFE

Jeudi 06

VELOUTE D'ASPERGES
SARDINES A LA TOMATE
GOULASH DE VEAU AUX CAROTTES
GANSETTES AU GRUYERE
PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES
FRUIT

Vendredi 07

POTAGE DE LEGUMES VERTS
FEUILLETE PÊCHEUR
ROUSSETTE THYM ET SAFRAN
DUO DE COURGETTES PERSILLADE AU JUS
TOME BLANCHE
FLAN AU CARMEL

Samedi 08

POTAGE DE LEGUMES
TABOULE MENTHE FRAÎCHE MAISON
BROCHETTE DE DINDE SAUCE AIGRE DOUCE
CURRY PETITS POIS / CAROTTES
FROMAGE FRAIS A L'ABRICOT
FRUIT

Dimanche 09

POTAGE DE LEGUMES
TARTE A L'OIGNON
BLANQUETTE DE PORC A L'ANCIENNE
RIZ EN COURONNE
PAVE D'AFFINOIS AU LAIT DE BREBIS
BABA AUX FRUITS

Menus n°3

Lundi 03

POTAGE CAMPAGNARD
SALADE HOUSTON
CÔTE DE PORC FINANCIERE
LENTILLES BRETONNE
VACHE QUI RIT
POIRE A LA BOURDALOUE

Mardi 04

POTAGE CULTIVATEUR
PAMPLEMOUSSE
RÔTI DE VEAU AUX AROMATES
CHOUX FLEURS PERSILLADE
CANTAL
FRUIT

Mercredi 05

POTAGE DE CELERI VERT
SALADE HAWAÏENNE
ŒUF MOLLET
FLAN D'EPINARDS AUX AMANDES
YAOURT AROMATISE
ECLAIR AU CAFE

Jeudi 06

VELOUTE D'ASPERGES
CONCOMBRES SAUCE AU YAOURT
ESCALOPE DE POULET BONNE FEMME
POÊLEE FORESTIERE
PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES
FRUIT

Vendredi 07

POTAGE DE LEGUMES VERTS
MELON
FILET DE COLIN SAUCE AU BASILIC
BROCOLIS FRAIS AU BEURRE FONDU
TOME BLANCHE
FLAN AU CARMEL

Samedi 08

POTAGE DE LEGUMES
ARTICHAUT VINAIGRETTE
SAUTE DE BŒUF PROVENCALE
POMMES A L'ANGLAISE
FROMAGE FRAIS A L'ABRICOT
FRUIT

Dimanche 09

POTAGE DE LEGUMES
TARTE A L'OIGNON
BLANQUETTE DE PORC A L'ANCIENNE
RIZ EN COURONNE
PAVE D'AFFINOIS AU LAIT DE BREBIS
BABA AUX FRUITS

PORTAGES

Semaine du 03 au 09 Juin 2019

Diabétique Midi

Lundi 03

POTAGE CAMPAGNARD
RILLETES DE PORC / OLIVES
STEACK HACHE DE BŒUF SAUCE ECHALOTE
POÊLEE CAMPAGNARDE
VACHE QUI RIT
POIRE AU NATUREL

Mardi 04

POTAGE CULTIVATEUR
SALADE MIAMI
SAUTE DE POULET AU PAPRIKA
BOULGOUR NATURE
CANTAL
FRUIT

Mercredi 05

POTAGE DE CELERI VERT
JAMBON BLANC PARISIENNE
FILET DE CABILLAUD PANE MEUNIERE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
PETIT SUISSE NATURE
PUREE DE POMMES

Jeudi 06

VELOUTE D'ASPERGES
SARDINES A LA TOMATE
GOULASH DE VEAU AUX CAROTTES
GANSETTES AU GRUYERE
PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES
FRUIT

Vendredi 07

POTAGE DE LEGUMES VERTS
FEUILLETE PÊCHEUR
ROUSSETTE THYM ET SAFRAN
DUO DE COURGETTES PERSILLADE AU JUS
TOME BLANCHE
MIRABELLE AU NATUREL

Samedi 08

POTAGE DE LEGUMES
TABOULE MENTHE FRAÎCHE MAISON
BROCHETTE DE DINDE SAUCE AIGRE DOUCE
CURRY PETITS POIS / CAROTTES
SAINT PAULIN
FRUIT

Dimanche 09

POTAGE DE LEGUMES
TARTE A L'OIGNON
BLANQUETTE DE PORC A L'ANCIENNE
RIZ EN COURONNE
PAVE D'AFFINOIS AU LAIT DE BREBIS
BISCUITS FRUITS

Mixé Midi

Lundi 03

POTAGE CAMPAGNARD
STEACK HACHE DE BŒUF SAUCE ECHALOTE
POÊLEE CAMPAGNARDE
VACHE QUI RIT
POIRE A LA BOURDALOUE

Mardi 04

POTAGE CULTIVATEUR
SAUTE DE POULET AU PAPRIKA
BOULGOUR NATURE
BREBICREME
DANY VANILLE

Mercredi 05

POTAGE DE CELERI VERT
FILET DE CABILLAUD PANE MEUNIERE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
YAOURT AROMATISE
ECLAIR AU CAFE

Jeudi 06

VELOUTE D'ASPERGES
GOULASH DE VEAU AUX CAROTTES
GANSETTES AU GRUYERE
PETIT MOULE AIL ET FINES HERBES
COMPOTE DE POMME / BANANE

Vendredi 07

POTAGE DE LEGUMES VERTS
ROUSSETTE THYM ET SAFRAN
DUO DE COURGETTES PERSILLADE AU JUS
DELICE DE CHEVRE
FLAN AU CAMEL

Samedi 08

POTAGE DE LEGUMES
BROCHETTE DE DINDE SAUCE AIGRE DOUCE
CURRY PETITS POIS / CAROTTES
FROMAGE FRAIS A L'ABRICOT
COMPOTE DE PÊCHE

Dimanche 09

POTAGE DE LEGUMES
BLANQUETTE DE PORC A L'ANCIENNE
RIZ EN COURONNE
RONDELE NATURE
BABA AUX FRUITS