

L'équipe de l'Occitane de Restauration vous souhaite "Bon Appétit"

Semaine du 23 MARS AU 29 Mars 2020

CASCADE diabétique

Diabétique midi

Lundi 23

VELOUTE DE LEGUMES DU SOLEIL
ROSETTE / BEURRE
STEACK HACHE DE BŒUF PERIGOURDIE
POTEE DE PETITS POIS ET CAROTTES
YAOURT NATURE
ORANGE

Mardi 24

VELOUTE DE LEGUMES VERTS
TERRINE DE LEGUMES
SAUCISSE BASQUAISE
GNOCCHIS AU BEURRE
PYREMEES
PECHE AU NATUREL SANS SUCRE

Mercredi 25

VELOUTE D'ASPERGES
SALADE COLESLOW
CORDON BLEU DE DINDE
GRATIN DAUPHINOIS
VACHE QUI RIT
PUREE DE POMME BANANE SANS SUCRE

Jeudi 26

VELOUTE 8 LEGUMES
SALADE CRUDITES MEDITERRANEENNE
BLANQUETTE DE VEAU GRAND-MERE
POMMES EN CUBE VAPEUR
EDAM
ABRICOT AU NATUREL SANS SUCRE

Vendredi 27

VELOUTE DE LEGUMES VARIES
BETTERAVES ROUGE / SARDINES
MEDAILLON DE MERLU SAUCE PROVENCALE
POEELE DE LEGUMES VERTS POMME DE TERRE
CARRE GERVAIS
PUREE DE POMMES SANS SUCRE

Samedi 28

BOUILLON DE POULET ALPHABET
SALADE VERTE / GRUYERE / OLIVES
CHOUCROUTE ALSASIEENNE
TARTARE AIL ET FINE HERBES
MIRABELLE AU NATUREL SANS SUCRE

Dimanche 29

BOUILLON DE BŒUF-ALPHABET
PIZZA ROYALE
POULET ROTI AUX HERBES
HARICOTS VERTS / POMMES DAUPHINES
MORBIER
TIRAMISU AU CAFE

Diabétique soir

Lundi 23

VELOUTE DE LEGUMES DU SOLEIL
JAMBON BLANC
POMME DE TERRE EN ROBE DES CHAMPS
SAINT PAULIN
ANANAS EN TRANCHE AU NATUREL SANS SUCRE

Mardi 24

VELOUTE DE LEGUMES VERTS
ŒUFS DURS A L'OIGNONS CONFIT BECHAMEL
EPINARD BRAISES
FROMAGE BLANC NATURE
MANDARINE

Mercredi 25

VELOUTE D'ASPERGES
RISSOLETTE DE PORC POEELE
PUREE DE COURGETTES
CAMEMBERT
PUREE DE POMMES / FRAISES SANS SUCRE

Jeudi 26

VELOUTE 8 LEGUMES
MERGUEZ AU FOUR
LEGUMES COUSCOUS / SEMOULE
SAMOS
GAUFFRETTE VANILLE SANS SUCRE

Vendredi 27

VELOUTE DE LEGUMES VARIES
NOUILLES CHINOISES AUX CREVETTES
PETIT SUISSE NATURE
COCKTAIL DE FRUITS SANS SUCRE

Samedi 28

BOUILLON DE POULET-ALPHABET
MULTIFEUILLES JEUNES POUSSÉS
FLAMMEKUECHE
CANTAL
PUREE DE POIRES SANS SUCRE

Dimanche 29

BOUILLON DE BOEUF-ALPHABET
ROTI DE PORC AUX PETITS OIGNONS
BROCOLIS AU BEURRE FONDU
YAOURT NATURE AU LAIT DE BREBIS
MADELEINE SANS SUCRE